

# 2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2025 m. vasario 11 d. D2-174

Marijampolės sav. Želsvos progimnazija

| Eil. Nr.                                      | Vertinimo kriterijai   | Vertinimo kriterijaus reikšmė    |  |   |  |   |                          |
|---|--|----------------------------------|--|---|--|---|--------------------------|
|   |  | Planas                           |  |   |  |   |                          |
| <b>Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra</b> |  |                                  |  |   |  |   |                          |
| 1.  | Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):   | Planuojama veiklos atlikimo data | Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.) | Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.) | Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija             |   | Stendai, plakatai (vnt.) |
|   |  |                                  |  |   | TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.) | Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.) |                          |
|   |  |                                  | 33   | 346   | 0  | 7   | 7                        |
| 1.1.  | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9) |                                  | 33   | 346   | 0  | 7   | 7                        |
| <b>1.1.1.</b>                                 | <b>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</b>  |                                  | 4  | 40  | 0  | 1   | 2                        |
| 1.1.1.1                                       | Protmūšis „Pasaulinė sveikatos diena“  | 2025. 04.                        | 1  | 10  |  |   |                          |
| 1.1.1.2                                       | Pranešimas „Mokyklinė kuprinė. Kaip išsirinkti?“   | 2025. 08.                        |  |   |  | 1   |                          |
| 1.1.1.3                                       | Plakatas „Vaiko sveikatos pažymėjimas“   | 2025.09                          |  |   |  |   | 1                        |
| 1.1.1.4                                       | Akcija „Kiek sveria tavo kuprinė?“   | 2025.09                          | 2  | 20  |  |   |                          |
| 1.1.1.5                                       | Stendas „Kokia turi būti tavo kuprinė?“  | 2025. 09.                        |  |   |  |   | 1                        |
| 1.1.1.6                                       | Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Regos sveikata“  | 2025. 10.                        | 1  | 10  |  |   |                          |
| <b>1.1.2.</b>                                 | <b>Sveika mityba ir nutukimo prevencija</b>  |                                  | 5  | 70  | 0  | 1   | 1                        |
| 1.1.2.1                                       | Stendas „Pasaulinė vandens diena 2025“   | 2025. 03.                        |  |   |  |   | 1                        |
| 1.1.2.2                                       | Pamoka-diskusija „Vandens galia“   | 2025.03                          | 1  | 10  |  |   |                          |
| 1.1.2.3                                       | Akcija „Vandens diena “  | 2025.03                          | 1  | 30  |  |   |                          |
| 1.1.2.4                                       | Protmūšis „Ką žinau apie vandenį?“   | 2025. 03.                        | 1  | 10  |  |   |                          |
| 1.1.2.5                                       | Pranešimas „Draudžiami maisto produktai mokykloje“   | 2025. 09.                        |  |   |  | 1   |                          |

|               |  |           |   |    |   |   |   |
|---------------|--|-----------|---|----|---|---|---|
| 1.1.2.6       | Pamoka-diskusija „Sveika mityba“   | 2025.11   | 1 | 10 |   |   |   |
| 1.1.2.7       | Pamoka-praktinis užsiėmimas „Sveikas maistas“                                  | 2025.12   | 1 | 10 |   |   |   |
| <b>1.1.3.</b> | <b>Fizinis aktyvumas</b>   |           | 1 | 10 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.3.1       | Praktiniai užsiėmimai "Šiaurietiško ėjimo technika"                            | 2025. 04. | 1 | 10 |   |   |   |
| <b>1.1.4.</b> | <b>Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b> |           | 0 | 0  | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.4.1       | Stendas „Pagalba sau“  | 2025. 10. |   |    |   |   | 1 |
| <b>1.1.5.</b> | <b>Aplinkos sveikata</b>   |           | 0 | 0  | 0 | 1 | 0 |
| 1.1.5.1       | Pranešimas „Vėdinkime patalpas“  | 2025. 01. |   |    |   | 1 |   |
| <b>1.1.6.</b> | <b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>                     |           | 2 | 20 | 0 | 1 | 0 |
| 1.16.1        | Pamoka -diskusija „Elektroninės cigaretės“                                     | 2025.05.  | 1 | 10 |   |   |   |
| 1.16.2        | Diskusija „Pasyvus rūkymas“  | 2025.05.  | 1 | 10 |   |   |   |
| 1.16.3        | Pranešimas „Nerūkysiu!“  | 2025.05.  |   |    |   | 1 |   |
| <b>1.1.7.</b> | <b>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>          |           | 3 | 26 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.7.1       | Paskaita „Brendimo pokyčiai“   | 2025. 02. | 1 | 10 |   |   |   |
| 1.1.7.2       | Paskaita mergaitėms „Kaip aš keičiuosi?“                                       | 2025. 02. | 1 | 6  |   |   |   |
| 1.1.7.3       | Paskaita-diskusija „Paauglystė-kas tai?“                                       | 2025. 11  | 1 | 10 |   |   |   |
| <b>1.1.8.</b> | <b>Tuberkuliozės profilaktika</b>  |           | 0 | 0  | 0 | 0 | 0 |
| <b>1.1.9.</b> | <b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena</b>                          |           | 9 | 90 | 0 | 2 | 2 |
| 1.1.9.1       | Paskaita -praktiniai užsiėmimai „Mažųjų asmens higiena“                        | 2025. 01. | 1 | 10 |   |   |   |
| 1.1.9.2       | Paskaita-diskusija „Aš švarus ir sveikas“                                      | 2025. 02. | 1 | 10 |   |   |   |
| 1.1.9.3       | Paskaita-praktinis užsiėmimas „Apie erkes žinok viską!“                        | 2025. 03. | 1 | 10 |   |   |   |
| 1.1.9.4       | Diskusija-praktiniai užsiėmimai „Švarios rankos-gera sveikata“                 | 2025. 05. | 1 | 10 |   |   |   |
| 1.1.9.5       | Pamoka-praktiniai užsiėmimai „Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika“     | 2025.09   | 3 | 30 |   |   |   |
| 1.1.9.6       | Pranešimas „Informacija bendruomenei“  | 2025. 09  |   |    |   | 1 |   |
| 1.1.9.7       | Pamoka-praktinis užsiėmimas „Švarus ir sveikas“                                | 2025.10   | 1 | 10 |   |   |   |
| 1.1.9.8       | Pranešimas „Saugokime save ir kitus!“  | 2025.10   |   |    |   | 1 |   |
| 1.1.9.9       | Pamoka-praktinis užsiėmimas „Plaunu rankas-sveikas esu“                        | 2025.11   | 1 | 10 |   |   |   |

|                 |  |           |   |    |    |   |   |   |
|-----------------|--|-----------|---|----|----|---|---|---|
| 1.1.9.10        | Plakatas „Antibiotikai veiksmingi, bet sergant virusu-nereikalingi“  | 2025.11   |   |    |    |   |   | 1 |
| 1.1.9.11        | Stendas „Saugokimės gripo“   | 2025.12   |   |    |    |   |   | 1 |
| <b>1.1.10.</b>  | <b>Éduonies profilaktika ir burnos higiena</b>   |           | 1 | 10 | 0  | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.10.1        | Pamoka-praktinis darbas „Dantukų draugai ir priešai“   | 2025.04   | 1 | 10 |    |   |   |   |
| <b>1.1.10.a</b> | <b>Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas</b>   |           | 0 | 0  | 0  | 0 | 0 | 0 |
| <b>1.1.10.b</b> | <b>Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas</b>  |           | 1 | 10 | 0  | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.10.b.1      | Pamoka-praktiniai užsiėmimai „Burnos higiena“  | 2025. 12. | 1 | 10 |    |   |   |   |
| <b>1.1.11.</b>  | <b>Kraujotakos sistemos ligų profilaktika</b>  |           | 1 | 10 | 0  | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.11.1        | Akcija mokyklos bendruomenei „Isivertink savo AKS bei kūno masės sudėtį“   | 2025. 09. | 1 | 10 |    |   |   |   |
| <b>1.1.12.</b>  | <b>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>  |           | 6 | 60 | 0  | 1 | 1 | 1 |
| 1.1.12.1        | Pamoka-praktinis užsiėmimas „Mokausi suteikti pirmąją pagalbą“   | 2025.01   | 1 | 10 |    |   |   |   |
| 1.1.12.2        | Pamoka-praktiniai užsiėmimai „Pirmoji pagalba“   | 2025.05   | 1 | 10 |    |   |   |   |
| 1.1.12.3        | Paskaita-diskusija „Būk saugus vandenyje!“   | 2025.05   | 1 | 10 |    |   |   |   |
| 1.1.12.4        | Paskaita-diskusija „Saugi vasara!“   | 2025. 06. | 1 | 10 |    |   |   |   |
| 1.1.12.5        | Stendas „Linkime saugios vasaros!“   | 2025. 06. |   |    |    |   |   | 1 |
| 1.1.12.6        | Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Būk saugus kelyje. Atšvaitai“  | 2025. 11. | 1 | 10 |    |   |   |   |
| 1.1.12.7        | Pranešimas „Atšvaitas privalomas ir reikalingas“   | 2025. 11. |   |    |    |   | 1 |   |
| 1.1.12.8        | Paskaita „Žiemos pavojai“  | 2025.12   | 1 | 10 |    |   |   |   |
| <b>1.1.13.</b>  | <b>Onkologinių ligų profilaktika</b>   |           | 0 | 0  | 0  | 0 | 0 | 0 |
| <b>1.1.14.</b>  | <b>Kitos</b>   |           | 0 | 0  | 0  | 0 | 0 | 0 |
| 2.              | Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis   |           |   |    | 0  |   |   |   |
| 2.a             | Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis   |           |   |    | 0  |   |   |   |
| 3.              | Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.   |           |   |    | 0  |   |   |   |
| 4.              | Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):   |           |   |    | 33 |   |   |   |
| 4.1.            | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3) |           |   |    | 33 |   |   |   |
| 4.1.1.          | mokiniams  |           |   |    | 11 |   |   |   |
| 4.1.2.          | mokinių tėvams   |           |   |    | 8  |   |   |   |

|        |   |    |
|--------|---|----|
| 4.1.3. | mokyklų darbuotojams  | 14 |
| 5.     | Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:  | 90 |
| 5.1.   | įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius | 90 |
| 6.     | Suteiktų pirmos pagalbos veiksnių mokiniams skaičius  | 7  |
| 6.1.   | mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)   | 7  |
| 7.     | Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksnių mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):   | 10 |
| 7.1.   | mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)   | 10 |
| 8.     | Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:   | 30 |
| 8.1.   | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius                                    | 30 |
| 9.     | Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksnių skaičius  | 3  |
| 10.    | Parengtų savirūpos planų skaičius:  | 1  |
| 10.1.  | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)  | 1  |
| 11.    | Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.                               | 1  |
| 11.1.  | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)  | 1  |
| 12.    | NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius  | 1  |
| 13.    | Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.   | 1  |
| 14.    | Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius  | 8  |
| 15.    | Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:  | 0  |
| 15.1.  | konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.                            | 0  |
| 15.2.  | atliktų gyvenimo tyrimų skaičius  | 0  |
| 16.    | Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius   | 4  |

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 17. | Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius  | 1  |
| 18. | Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius   | 1  |
| 19. | Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius | 1  |
| 20. | Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius                       | 3  |
| 21. | Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius   | 20 |
| 22. | Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius  | 0  |

Suderinta : Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė Lina Laukaitienė

Parengė : Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Oksana Ulevičienė

Pateikimo data: 2025-02-19